



Groepslessen Zeist per 5 juni 2021

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.30	Pilates BINNEN	Beweegles BUITEN				
08.45						Bootcamp BUITEN
09.00						
09.30	Beweegles BUITEN				Beweegles BUITEN	
09.40	Pilates BINNEN			Pilates BINNEN		
10.15						Spinning BUITEN
10.50	Pilates BUITEN	Pilates BUITEN		Beweegles BUITEN	Pilates BUITEN	

17.30			Pilates BUITEN			
19.15						
19.00	Pilates BINNEN	Pilates BINNEN				
19.15						
19.30			Hardloop training			
20.15	HIIT BINNEN (30 min)	Spinning BUITEN	Spinning BUITEN	HIIT BUITEN (30 min)		
20.45	HIIT BUITEN (30 min)			HIIT BUITEN (30 min)		